


**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Малининская средняя общеобразовательная школа»  
Пронского района Рязанской области**

---

**Юридический адрес:** 391143, Рязанская область, Пронский район,  
с.Малиницы, ул. Школьная, д.173, тел/факс (49155)39-1-18 e-mail: [malinishi-62@rambler.ru](mailto:malinishi-62@rambler.ru)

**Портфолио  
волонтерского отряда  
«Доброе сердце»**



волонтерский отряд  
«Доброе сердце»

# Эмблема отряда «Доброе сердце»



волонтерский отряд  
«Доброе сердце»

МОУ «Малининская СОШ»  
Пронского района Рязанской области

## Наши лица!





*Мы – юные, активные, талантливые, позитивные и  
неординарные учащиеся 8-11 классов – члены волонтерского  
отряда «Доброе сердце»*

*Мы – разные, но все мы – добрые, отзывчивые,  
целеустремлённые, бескорыстные.*

*Мы хотим, чтобы наша жизнь была достойной и  
интересной!*

*Молодые люди всегда стремятся к объединению,  
Собираются в группы по интересам, потому что вместе весело,  
потому что, когда мы вместе - мы сила.*

*Тогда почему бы нам не объединиться вокруг какой-нибудь идеи  
И пойти в ногу со всем мировым обществом?*

*И мы нашли движение, к которому можно присоединиться и в котором  
можно проявить свою потребность к самореализации. Это  
– волонтерское движение.*

*Список  
членов волонтерского отряда  
«Доброе сердце»*

- ✓ *Сербина Диана*
- ✓ *Ермакова Виктория*
- ✓ *Кирдяпин Роман*
- ✓ *Мазин Алексей*
- ✓ *Полякова Валерия*
- ✓ *Просветова Валерия*
- ✓ *Савкая Яна*
- ✓ *Синельщиков Дмитрий*
- ✓ *Сосина Диана*
- ✓ *Кайнова Ася*
- ✓ *Игнатенко Андрей*
- ✓ *Смирнова Дарья*
- ✓ *Юрина Виктория*

***Руководитель отряда:***

*заместитель директора по ВР,  
Сербина Надежда Николаевна*

## Основные цели и задачи волонтерского отряда «Доброе сердце»

### Цель:

привлечь молодежь к социально полезной деятельности и решению проблемы профилактики, привить понимание причастности ко всему, что происходит вокруг.

### Задачи:

- Популяризация идеи добровольчества;
- Знакомство с деятельностью волонтерских организаций в мире и России;
- Определение направлений деятельности волонтеров;
- Разработка плана волонтерской работы;
- Получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;
- Создание в учебном заведении условий, позволяющих подросткам своими силами вести работу;
- Обеспечение поддержки волонтерского движения со стороны педагогического коллектива и родительского актива учебного заведения.



## Содержание и формы работы волонтерского отряда «Доброе сердце»

- Организация и проведение мероприятий по профилактике употребления ПАВ;
- Организация и проведение воспитательно-профилактических мероприятий;
- Организация выступлений добровольцев с результатами их работы на отчётных собраниях, районных слётах волонтеров;
- Оказание помощи в организации и проведении массовых мероприятий, акций;
- Привлечь подростков, имеющих отклонения в поведении, к участию в различных мероприятиях;
- Шефская помощь над младшими школьниками;
- Организация и проведение мероприятий по благоустройству школьной территории;
- Оказание помощи, находящимся в трудной жизненной ситуации;
- Оказание помощи пожилым людям и участникам ВОВ.

### Направления волонтерской деятельности:

- помощь ветеранам, людям пожилого возраста, детям;
- работа с учащимися, состоящих на различных формах учёта;
- информационно – пропагандистская деятельность;
- обучение навыкам ЗОЖ;
- профилактика негативных явлений и вредных привычек;
- профилактика ВИЧ/СПИДа;
- формирование ценностного отношения школьников к потреблению, использованию материальных и природных ресурсов.

*Мы призваны добро творить, с любой бедой готовы спорить.  
Мы учимся достойно жить. Мы – молодые граждане страны,  
мы – Волонтеры.*









*Среди сверстников – лидируем!*  
*Заботу о ближнем пропагандируем!*



*Мы всегда в центре жизни!*







*Без нас – современных и активных, молодых и жизнерадостных, креативных и неординарных не обходится ни одно важное событие, мероприятие, акция.*





А наша школьная жизнь – это походы и акции, беседы и турниры.

Конкурсы, сборы и соревнования, тренинги, тесты, минуты познания.

Викторины и практикумы, концерты и проекты, митинги.



Принципы  
деятельности волонтерского отряда  
«Доброе сердце»:

- ДОБРОВОЛЬНОСТЬ;
- НЕЗАВИСИМОСТЬ;
- ЕДИНСТВО;
- УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ;
- ГУМАННОСТЬ;
- НЕПРИСТРАСТНОСТЬ;
- НЕЙТРАЛЬНОСТЬ.

НАШ ДЕВИЗ:

*«Чтобы сердце горело,  
Дней своих не жалея,  
Делай доброе дело,  
Ради счастья людей!»*





волонтерский отряд  
«Доброе сердце»

Семь цветов радуги – это  
семь главных заповедей волонтерского отряда  
«Доброе сердце»

**Красный** – каждый становится волонтером  
добровольно;

**Оранжевый** – оказание помощи окружающим –  
главная задача волонтера;

**Коричневый** – желание жить, исправлять  
собственные недостатки и помогать преодолению  
недугов тем, кто в этом нуждается;

**Зеленый** – знаниями и опытом мы щедро делимся со  
всеми желающими;

**Синий** – стремимся к новым достижениям и  
высотам;

**Фиолетовый** – формируем активную жизненную  
позицию.



## *Кто такие Волонтеры?*

*Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.*

*Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.*

*Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.*

*Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему.*

*Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами*

тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, **во-первых**, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; **Во-вторых**, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования)) **в-третьих**, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу "равный - равному", проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

## **Информационный модуль**

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Оформление информационного стенда.
4. Акции волонтеров.
5. Листовки.
6. Игры и викторины.

## **Тренинговый модуль**

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги и мастер-классы для учащихся.

## **Альтернативный модуль**

1. Игры, конкурсы, спортивные мероприятия.

### **Заповеди волонтеров школы**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.



## *Кодекс волонтеров:*

- 1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!*
- 2. Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)*
- 3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕП! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)*
- 4. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)*
- 5. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)*
- 6. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)*
- 7. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!*

*Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора.*

*Нам хотелось бы, что все подростки, ровесники, пропустили идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель – желание изменить этот мир к лучшему.*

*Как бы жизнь не летела – дней своих не жалея,  
Делай доброе дело ради счастья людей.  
Чтобы сердце горело, а не тлело во мгле  
Делай доброе дело – тем живём на земле.*



волонтерский отряд  
«Доброе сердце»

**МОУ «Малининская СОШ»**  
Пронского района Рязанской области