

Согласовано:

Старший воспитатель
Н.В.Прыткина

Утверждено:

Директор МОУ
«Малинищинская СОШ»
Мазин В.Ю.



Режим дня

Холодный период года

Младшая разновозрастная группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.32	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей . Игровая деятельность детей.
8.32- 8.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 8 мин).
8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.45- 9.05	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.05-9.15	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.15- 10.00	Непосредственно образовательная деятельность.	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (перерыв между занятиями 10 мин)
10.00-10.10	Витаминная пауза	Второй завтрак
10.10- 10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20- 11.30	Прогулка	Двигательная активность 20-25 минут
11.30- 11.45	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45-12.15	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.15-15.00	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт...»	Чтение перед сном. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Дневной сон.
15.00-15.12	Наконец-то мы проснулись.	Постепенный подъем. Обучение навыкам самообслуживания.
15.12- 15.20	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 8 минут)
15.20- 15.35	Минутка познания	Кружок «Цветик-семицветик» (четверг). В остальные дни индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику.
15.35-16.05	Минутки игры	Игровая деятельность детей.
16.10-16.25	Сказка в гости к нам пришла	Чтение художественной литературы, заучивание стихов.
16.25- 16.50	«Моем с мылом чисто-чисто». Уплотненный полдник.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут).
18.00-19.00	Возвращение с прогулки. Час игры«До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.

Согласовано:
Старший воспитатель
Н.В.Прыткина

Утверждено:
Директор МОУ
«Малининская СОШ»
Мазин В.Ю.



Режим дня

Холодный период года

Старшая разновозрастная группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00- 8.28	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.28-8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 12 минут)
8.40- 9.05	«Моем руки чисто, чисто» Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
9.05- 9.30	Минутки игры. Развиваем пальчики.	Самостоятельная игровая деятельность детей. Пальчиковые игры.
9.30- 10.40	Непосредственная образовательная деятельность.	Занятия по сетке. (25-30 мин. В перерыве между НОД второй завтрак)
10.00-10.10	Витаминная пауза	Второй завтрак
10.40- 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.	Навыки самообслуживания. Прогулка (двиг. активность 30-40 мин.)
11.45-11.55	Возвращение с прогулки.	Навыки самообслуживания. Самостоятельная деятельность детей.
11.55- 12.30	Подготовка к обеду, обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12.30- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00-15.10	Наконец-то мы проснулись.	Постепенный подъем. Обучение навыкам самообслуживания.
15.10- 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе
15.20- 15.50	Непосредственная образовательная деятельность.	3-е занятие, кружковая работа. (25-30 мин)
15.50- 16.05	Минутки игры.	Подвижные, дидактические игры.
16.05-16.25	«Это время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию.
16.25- 16.50	Приятного аппетита!	Уплотненный полдник: обучение культуре еды.
16.50-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30-40 минут)
18.00-19.00	Час игры «До свидания!»	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Работа с родителями. Уход детей домой.