

Новый коронавирус – 2019-nCoV

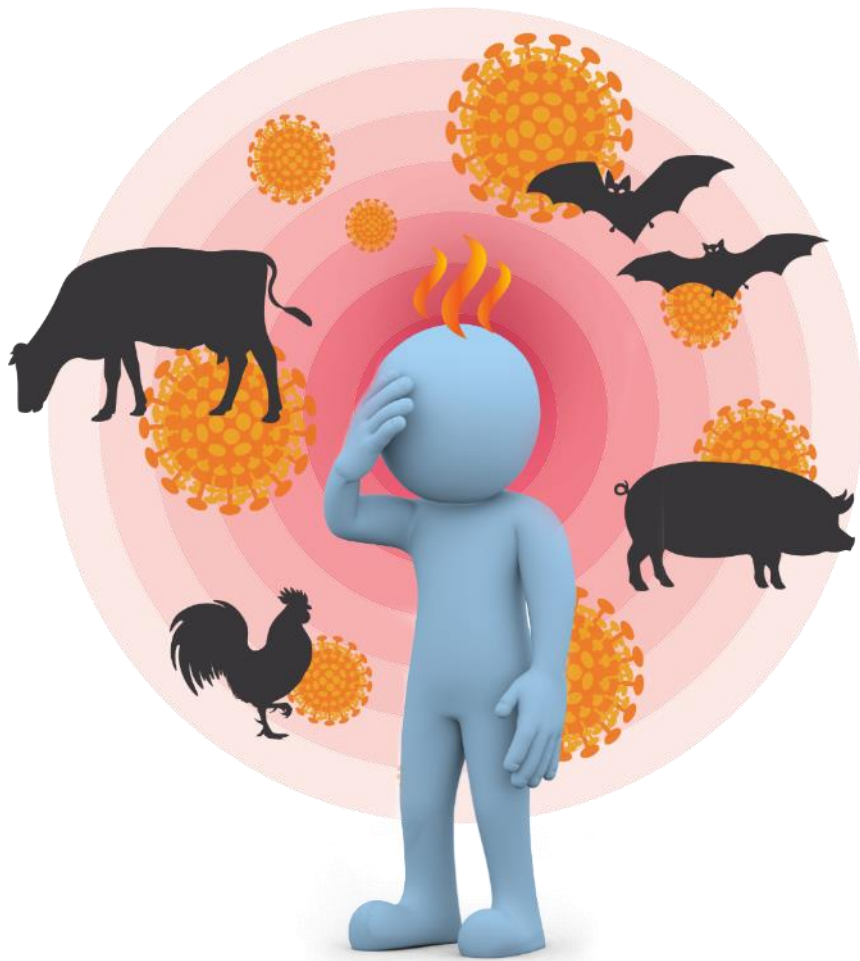
Что нужно знать

Версия 1.0

Заявление об ограничении ответственности: Настоящая презентация разработана исключительно в информационно-просветительских целях. Эта информация не может рассматриваться как рекомендация медицинского характера. Если у вас есть вопросы или опасения по любому описанному здесь вопросу, пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.



2019-novel coronavirus – это **новый** вирус



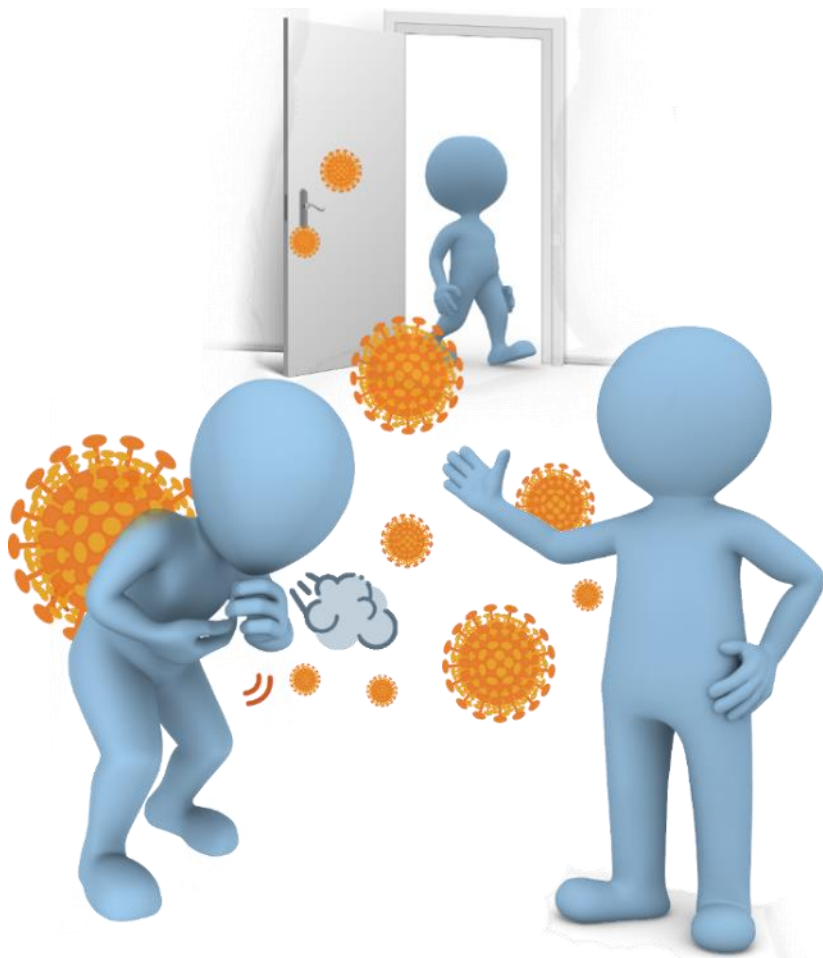
- 2019-nCoV был впервые обнаружен у людей с **пневмонией** в городе Ухань, Китай, в декабре 2019 года.
- Вероятно, это заболевание началось у животных, но сейчас оно распространяется среди людей.
- Поскольку этот вирус является новым, мы все время узнаем новую информацию, и то, что мы знаем о нем сейчас, может измениться.

Лица, совершающие поездки, завезли вирус в другие страны

- В настоящее время во многих странах вирус обнаружен у прибывших из других стран.
- Некоторые люди, которые контактировали с приезжими, были инфицированы.
- Вполне возможно, что и в других местах и странах будут выявлены случаи заражения 2019-nCoV.
- Хотя мы многого не знаем о новом вирусе, мы все еще в состоянии предотвратить его распространение и остановить вспышку этой болезни.



Как он распространяется?



- Большинство людей заражаются от других людей.
- Вероятно, он распространяется так же, как простуда и грипп – через мельчайшие капли, которые образуются, когда мы говорим, кашляем и чихаем.
- Люди могут быть инфицированы, когда эти капли попадают в нос, глаза или рот.
- Прикосновение к загрязненным предметам также способствуют передаче таких капельных следов на ваши руки. Если вы касаетесь ими своего лица, капли могут попасть в нос / глаза / рот.

Другие способы распространения вируса

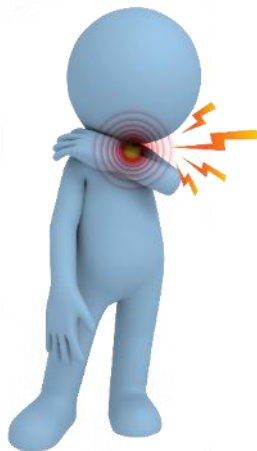
- Некоторые коронавирусы распространялись через фекалии, вирус 2019-nCoV также может распространяться таким образом.
- Первоначально вирус, который, вероятно, содержался в организме животных, перешел к человеку, попав к нему на рынке живых животных в Ухане. Другие известные коронавирусы, распространяемые от животных.
 - Коронавирус ближневосточного респираторного синдрома (БВРС) от верблюдов.
 - Тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС), вызванный коронавирусом SARS от циветт. В настоящий момент этот вирус не циркулирует.



Симптомы заболевания начинаются как при многих других заболеваниях



Жар



Боли в
горле



Кашель



Затруднение
дыхания



Мышечные
боли



Диарея

Симптомы начинаются примерно через 2-10 дней после инфицирования, но могут проявиться и через 14 дней.

У некоторых людей нет явных симптомов, у **большинства** болезнь протекает в легкой форме. Это заболевание может иметь тяжелую форму, а иногда со смертельным исходом.

Диагностика и лечение



Поскольку симптомы напоминают многие другие заболевания, для постановки диагноза необходимы анализы (мазок из зева, анализ крови).

Легкие симптомы можно лечить лекарствами, чтобы снизить температуру или облегчить боль.

Если симптомы протекают в более тяжелой форме, требуется лечение в больнице.



Меры профилактики от заражения вирусом

Соблюдать правила личной гигиены

- Часто мыть руки с мылом и водой
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, если нет возможности использовать мыло и воду.
- Старайтесь не касаться лица (руками).



Избегайте внешнего воздействия

Старайтесь находиться дальше от больных людей – не позволяйте им кашлять и чихать на вас.



Другие профилактические меры

Хотя в настоящее время этот способ распространения не является основным, следует избегать возможного попадания вируса от животных.

- Не посещайте продовольственные рынки или фермы.
- Избегайте прямого контакта с животными (живыми или мертвыми) и окружающей средой. Не прикасайтесь к поверхностям, которые могут быть загрязнены пометом животных.
- Убедитесь, что все продукты животного происхождения (мясо, яйца) прошли тщательную кулинарную обработку перед их употреблением.



Система скрининга и отслеживания контактов

Важно остановить распространение вируса

- Проведение скрининга (сплошной проверки) в пунктах въезда для выявления больных людей. Вас могут спросить, откуда вы прибыли, и измерить температуру.
- Органы здравоохранения могут осуществлять "отслеживание контактов" – идентификацию людей, которые контактировали с кем-то, у кого был обнаружен вирус 2019-nCoV.
- Таких "контактных лиц" могут попросить:
 - оставаться дома в течение 14 дней, чтобы они не могли заразить других людей;
 - следить за своим здоровьем в течение 14 дней в случае, если у них могут появиться симптомы.
- Следование рекомендациям органов здравоохранения.

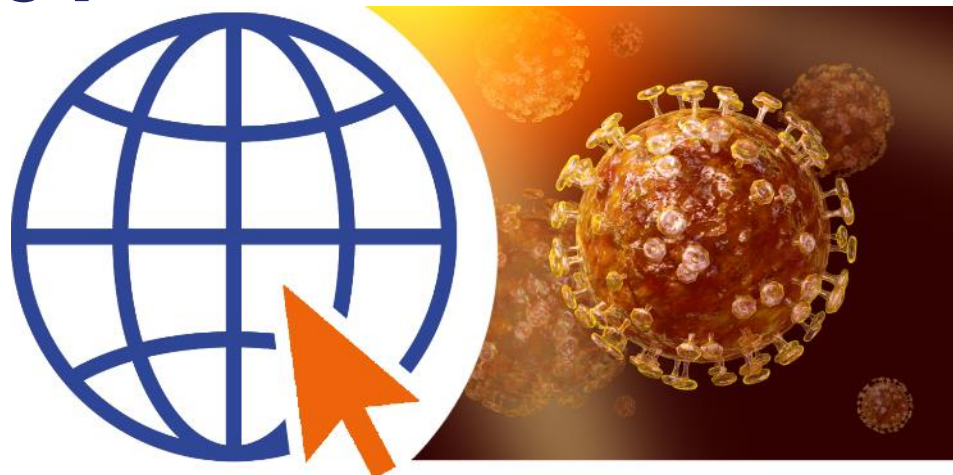


Что делать, если вы заболели



- **Никуда не выезжайте**
- Закрывайтесь в случае кашля и чихания – используйте тонкую ткань или маску, если есть, и мойте руки.
- **Обратитесь за медицинской помощью** – сообщите врачу, где вы были, и были ли вы в контакте с кем-то, кто болен.
- Если нет необходимости ехать в больницу – оставайтесь дома как можно дольше. Не ходите на работу. Сведите к минимуму свои контакты с другими людьми, пока не восстановите свое здоровье.

Дополнительная информация о 2019-nCoV



Будьте в курсе новостей и последней информации,
публикуемой на международном специализированном
сайте

International SOS:

<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>



ГОТОВЫ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ

Заявление об ограничении ответственности: Настоящая презентация разработана исключительно в информационно-просветительских целях. Эта информация не может рассматриваться как рекомендация медицинского характера. Если у вас есть вопросы или опасения по любому описанному здесь вопросу, пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.