

Согласовано
Педагогическим советом
МОУ «Малинищинская СОШ»
протокол от _____ № _____

Утверждаю:
Директор МОУ
«Малинищинская СОШ»
Мазин В.Ю.



Режим дня в филиале МОУ «Малинищинская СОШ» «Гремякская НШ – детский сад» на 2022-2023 учебный год

Холодный период года.

Разновозрастная группа.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00- 8.00	Мы снова вместе!	Приём и осмотр детей. Познавательные беседы. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дежурство.
8.00-8.15	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.15- 8.45	«Моем руки чисто, чисто.» Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.45- 9.00	А теперь мы поиграем.	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к занятию.
9.00- 10.50	Делу - время.	Организованная образовательная деятельность (занятие по сетке 25-30 минут, перерыв между занятиями 10 минут)
10.00-10.15	Витаминная пауза.	Второй завтрак.
10.50-12.00	Любим играть на свежем воздухе.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдение (двигательная активность 40 минут)
12.00- 12.10	Умеем сами раздеваться.	Возвращение с прогулки.
12.10-12.40	Чистота и аккуратность.	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание КГН.
12.40- 15.00	Засыпаем...	Подготовка ко сну. Дневной сон с чтением художественной литературы.

15.00- 15.30	Потянулись и проснулись.	Подъём, гимнастика после сна, водные процедуры. Воспитание КГН и навыков самообслуживания.
15.30-16.00	Приятного аппетита.	Уплотнённый полдник. Формирование КГН.
16.00- 16.30	Играем и занимаемся.	Игры и организованная образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Круговая работа (по пятницам 25-30 минут).
16.30- 16.45	Любим слушать.	Чтение художественной литературы. Познавательные беседы.
16.45- 18.00	Играем, гуляем.	Вечерняя прогулка.
18.00-18.30	«Это время книжек и познавательных бесед»	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
18.30- 19.00	До свидания.	Уход детей домой. Консультация для родителей.