Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Малинищинская средняя общеобразовательная школа»
Пронского района Рязанской области
39143, Рязанская область, Пронский район, с.Малинищи, ул.Школьная, д.173,
Тел/факс (49153)39118 e-mail: malinishi-62@rambler.ru

«Обсуждено»
На заседание ШМО учителей
Гуманитарно-эстетического цикла
(Протокол №1 от 30.08.2021г.)
Руководитель ШМО
_____Л.А. Шиндякова

«Утверждено»
На педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2021 г.
Директор школы
_____В.Ю. Мазин
№74-ОД от 01.09.2021г.

Рабочая программа
для 10 класса
По основам безопасности жизнедеятельности
Соответствует ФГОС

Составил:
Учитель по ОБЖ
Мазин Александр Викторович

2021-2022 уч.год

Содержание рабочей программы

1. Общая характеристика учебного предмета.
2. Описание места учебного предмета.
3. Уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня обученности обучающихся.
4. Содержание учебного предмета.
5. Календарно – тематическое планирование.
6. Описание учебно – методического и материально – технического обеспечения учебного процесса.

2. Общая характеристика учебного предмета

Концепция учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» подразумевает формирование культуры безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Содержательные линии учебника позволяют достичь личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Основными целями изучения предмета ОБЖ являются:

— содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;

— содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

— формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально- экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;

— осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни — любви, равноправия, заботы, ответственности;

— профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в школе направлен на достижение следующих целей, которые обеспечиваются решением **следующих задач** в образовательном процессе:

— **обучение** учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;

— **воспитание** чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;

— **развитие** личных духовных и физических качеств: самодисциплины, самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

Данный УМК соответствует современному уровню исторической науки и содержанию Федерального образовательного стандарта по истории на котором базируются все учебники комплекта, и тщательный отбор фактического материала позволяют авторам сохранить преемственность между курсами всеобщей истории, изучаемыми в основной школе. В учебно-методический комплект входят методические пособия для учителей с различными вариантами проведения уроков, дополнительными вопросами, заданиями, тестами, а также книги для чтения.

В результате изучения, основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах обучающийся должен **знать/понимать:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах;
- правила поведения населения при авариях;
- классификация АХОВ по характеру воздействия на человека;
- организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды воинской деятельности; общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- средства массового поражения и их поражающие факторы.

Обучающийся должен **уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, **а также:**
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- обращаться к старшим (начальнику);
- действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия,
- соблюдать воинскую вежливость;
- правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия;
- выполнять воинское приветствие;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

3. Описание места учебного предмета

При составлении рабочей программы был учтен федеральный компонент Государственного стандарта, который устанавливает обязательный минимум содержания курса истории в классе. Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «ОБЖ» на этапе основного общего образования, в том числе: в X-XI классах по 34 часа, из расчета 1 учебный час в неделю (всего – 68 часов), по окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы.

Контроль знаний осуществляется путем промежуточной и итоговой аттестации в форме: практическая работа (занятие), контрольная (итоговая) работа, тестовые задания. Основная форма контроля – тест. Промежуточная проверка знаний: КР - тест – 1 час в каждом классе. Контрольная итоговая работа – тест, в уч. году - 2 (1 в 1 семестре, 1 во 2 семестре) в каждом классе.

При разработке программы учтены особенности линейной системы. УМК по ОБЖ состоит из комплекта учебников известных авторов, который освещает все предусмотренные школьной программой вопросы.

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» призвана способствовать освоению учащимися теоретических знаний и практических умений в обеспечении личной и общественной безопасности в настоящем и будущем, в формировании культуры безопасного поведения и деятельности с учетом индивидуальных особенностей.

Курс ОБЖ является ***интегрированным***, т. е. объединяет несколько предметных областей (экология, физическая культура, охрана труда, гражданская оборона, начальная военная подготовка, основы медицинских знаний) по проблеме безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Предметные результаты освоения курса ОБЖ ориентированы на освоение обучающимися в рамках интегрированного курса ключевых теорий, идей, понятий, фактов и способов действий совокупности предметов, относящихся к единой предметной области и обеспечивающих

реализацию мировоззренческих, воспитательных и развивающих задач по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

В основе педагогического процесса могут применяться **формы организации учебной деятельности:**

- Комбинированный урок;
- Урок-лекция;
- Урок-практикум;
- Урок закрепления знаний, умений и навыков (ЗУН);

На большей части учебных занятий используется самостоятельная интеллектуальная и практическая деятельность учащихся, в

сочетании с фронтальной, групповой, индивидуальной формой работы школьников. Повышению качества обучения в значительной степени способствует правильная организация проверки, учета и контроля знаний учащихся. По предмету «ОБЖ» предусмотрены:

1. Тематический срез знаний;
2. Тематическое бумажное или компьютерное тестирования;
3. Устные ответы, с использованием иллюстративного материала;
4. Письменные ответы по индивидуальным карточкам-заданиям;
5. Итоговые контрольные работы;
6. Индивидуальные работы учащихся (доклады, рефераты, мультимедийные проекты).

4. Уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня обученности обучающихся

Система оценки достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования предполагает ***комплексный подход к оценке результатов*** образования, позволяющий вести оценку достижения обучающимися всех трѐх групп результатов образования: ***личностных, метапредметных*** и ***предметных***.

Система оценки предусматривает ***уровневый подход*** к содержанию оценки и инструментарию для оценки достижения планируемых результатов, а также к представлению и интерпретации результатов измерений.

Одним из проявлений уровневого подхода является оценка индивидуальных образовательных достижений на основе «метода сложения», при котором фиксируется достижение уровня, необходимого для успешного продолжения образования и реально достигаемого большинством учащихся, и его превышение, что позволяет выстраивать индивидуальные траектории движения с учѐтом зоны ближайшего развития, формировать положительную учебную и социальную мотивацию.

Оценка личностных результатов представляет собой оценку достижения обучающимися в ходе их личностного развития планируемых результатов, представленных в разделе «Личностные универсальные учебные действия» программы формирования универсальных учебных действий.

Формирование личностных результатов обеспечивается в ходе реализации всех компонентов образовательного процесса, включая внеурочную деятельность, реализуемую семьèй и школой.

Основным **объектом** оценки личностных результатов служит сформированность универсальных учебных действий, включаемых в следующие три основных блока:

1) сформированность основ гражданской идентичности личности;

2) готовность к переходу к самообразованию на основе учебно-познавательной мотивации, в том числе готовность к выбору направления профильного образования;

3) сформированность социальных компетенций, включая ценностно-смысловые установки и моральные нормы, опыт социальных и межличностных отношений, правосознание.

В соответствии с требованиями Стандарта **достижение личностных результатов не выносится на итоговую оценку обучающихся**, а является предметом оценки эффективности воспитательно-образовательной деятельности образовательного учреждения и образовательных систем разного уровня. Поэтому оценка этих результатов образовательной деятельности осуществляется в ходе внешних не персонифицированных мониторинговых исследований на основе централизованно разработанного инструментария.

Оценка метапредметных результатов представляет собой оценку достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы, представленных в разделах «Регулятивные универсальные учебные действия», «Коммуникативные универсальные учебные действия», «Познавательные универсальные учебные действия» программы формирования универсальных учебных действий, а также планируемых результатов, представленных во всех разделах междисциплинарных учебных программ.

Формирование метапредметных результатов обеспечивается за счèт основных компонентов образовательного процесса — учебных предметов.

Основным **объектом** оценки метапредметных результатов является:

•способность и готовность к освоению систематических знаний, их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции;

•способность к сотрудничеству и коммуникации;

•способность к решению личностно и социально значимых проблем и воплощению найденных решений в практику;

•способность и готовность к использованию ИКТ в целях обучения и развития;

•способность к самоорганизации, саморегуляции и рефлексии.

Оценка достижения метапредметных результатов может проводиться в ходе различных процедур. Основной процедурой итоговой оценки достижения метапредметных результатов является защита итогового индивидуального проекта. Дополнительным источником данных о достижении отдельных метапредметных результатов могут служить результаты выполнения проверочных работ.

Критерии оценки проектной работы:

1.Способность к самостоятельному приобретению знаний и решению проблем, проявляющаяся в умении поставить проблему и выбрать адекватные способы еѐ решения, включая поиск и обработку информации, формулировку выводов и/или обоснование и

реализацию/апробацию принятого решения, обоснование и создание модели, прогноза, модели, макета, объекта, творческого решения и т.п. Данный критерий в целом включает оценку сформированности познавательных учебных действий.

2.Сформированность предметных знаний и способов действий, проявляющаяся в умении раскрыть содержание работы, грамотно и обоснованно в соответствии с рассматриваемой проблемой/темой использовать имеющиеся знания и способы действий.

3.Сформированность регулятивных действий, проявляющаяся в умении самостоятельно планировать и управлять своей познавательной деятельностью во времени, использовать ресурсные возможности для достижения целей, осуществлять выбор конструктивных стратегий в трудных ситуациях.

4.Сформированность коммуникативных действий, проявляющаяся в умении ясно изложить и оформить выполненную работу, представить еѐ результаты, аргументированно ответить на вопросы.

Результаты выполненного проекта могут быть описаны на основе интегрального (уровневого) подхода или на основе аналитического подхода.

При ***интегральном описании*** результатов выполнения проекта вывод об уровне сформированности навыков проектной деятельности делается на основе оценки всей совокупности основных элементов проекта (продукта и пояснительной записки, отзыва, презентации) по каждому из четырѐх названных выше критериев.

Результаты выполнения индивидуального проекта могут рассматриваться как дополнительное основание при зачислении выпускника общеобразовательного учреждения на избранное им направление профильного образования.

При необходимости осуществления отбора при поступлении в профильные классы может использоваться ***аналитический подход*** к описанию результатов, согласно которому по каждому из предложенных критериев вводятся количественные показатели, характеризующие полноту проявления навыков проектной деятельности. При этом, как показывает теория и практика педагогических измерений, максимальная оценка по каждому критерию не должна превышать 3 баллов. При таком подходе достижение базового уровня (отметка «удовлетворительно») соответствует получению 4 первичных баллов (по одному баллу за каждый из четырѐх критериев), а достижение повышенных уровней соответствует получению 7—9 первичных баллов (отметка «хорошо») или 10—12 первичных баллов (отметка «отлично»).

Оценка предметных результатов представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по ОБЖ.

Формирование этих результатов обеспечивается за счѐт основных компонентов образовательного процесса — учебных предметов.

Основным **объектом** оценки предметных результатов в соответствии с требованиями Стандарта является способность к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач, основанных на изучаемом учебном материале, с использованием способов действий, релевантных содержанию учебных предметов, в том числе метапредметных (познавательных, регулятивных, коммуникативных) действий.

Система оценки предметных результатов освоения учебных программ с учѐтом уровневого подхода, принятого в Стандарте, предполагает **выделение базового уровня достижений как точки отсчѐта** при построении всей системы оценки и организации индивидуальной работы с обучающимися.

Базовый уровень достижений — уровень, который демонстрирует освоение учебных действий с опорной системой знаний в рамках диапазона (круга) выделенных задач. Овладение базовым уровнем является достаточным для продолжения обучения на следующей ступени

образования, но не по профильному направлению. Достижению базового уровня соответствует отметка «удовлетворительно» (или отметка «3», отметка «зачтено»).

Превышение базового уровня свидетельствует об усвоении опорной системы знаний на уровне осознанного произвольного овладения учебными действиями, а также о кругозоре, широте (или избирательности) интересов. Целесообразно выделить следующие два уровня, **превышающие базовый**:

•**повышенный уровень** достижения планируемых результатов, оценка «хорошо» (отметка «4»);
•**высокий уровень** достижения планируемых результатов, оценка «отлично» (отметка «5»).

Индивидуальные траектории обучения обучающихся, демонстрирующих повышенный и высокий уровни достижений, целесообразно формировать с учѐтом интересов этих обучающихся и их планов на будущее.

Для описания подготовки учащихся, уровень достижений которых **ниже базового**, целесообразно выделить также два уровня:

•**пониженный уровень** достижений, оценка «неудовлетворительно» (отметка «2»);

•**низкий уровень** достижений, оценка «плохо» (отметка «1»).

Критерии оценивания тестов:

-90-100% правильных ответов – оценка «5»;
- 70-89% правильных ответов – оценка «4»;
- 50-69% правильных ответов – оценка «3»;
- 30-49% правильных ответов – оценка «2»;
Менее 30% правильных ответов – оценка «1».

Не достижение базового уровня (пониженный и низкий уровни достижений) фиксируется в зависимости от объѐма и уровня освоенного и неосвоенного содержания предмета.

Решение о достижении или не достижении планируемых результатов или об освоении, или не освоении учебного материала принимается на основе результатов выполнения заданий базового уровня. В период введения Стандарта критерий достижения/освоения учебного материала задаѐтся как выполнение не менее 50% заданий базового уровня или получение 50% от максимального балла за выполнение заданий базового уровня.

На итоговую оценку на ступени основного общего образования, выносятся только предметные и метапредметные результаты, «Выпускник научится» в соответствии **требований обучения по курсу ОБЖ, описанные ниже**:

Метапредметные результаты (приобретаемые):

•***умения познавательные, интеллектуальные*** (*аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией*: *поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации* и *интерпретации*):

• *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);

• *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; *обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;

• *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

• *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

• *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

• *находить, обобщать* и *интерпретировать информацию* с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;

• *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

•***умения коммуникативные*:**

• *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;

• *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

•***умения регулятивные* (*организационные*):**

• *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;

• *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;

• *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;

• *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты (формируемые):
***в ценностно-ориентационной сфере*:**

• ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

• осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

***в коммуникативной сфере*:**

• умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

• умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;

• стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

***в эстетической сфере*:**

• умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;

• умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

***в бытовой, трудовой и досуговой сфере*:**

• грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;

• соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;

• соблюдение правил отдыха в загородной зоне;

• знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;

• умение оказывать первую помощь;

• правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

***в сфере физической культуры и здорового образа жизни*:**

• накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;

• выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;

• соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;

• умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

5. Содержание учебного предмета

В содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства. За основу проектирования структуры и содержания программы курса принят *модульный принцип ее построения и принцип «минимакса»* к отбору и наполнению учебно-познавательной информацией.

Модульный принцип определяет выделение трех учебных разделов, охватывающих весь объем содержания курса ОБЖ, а принцип «минимакса» положен в основу структурирования учебной информации каждого раздела.

Учебная информация структурирована по принципу «минимакса»:

— в каждом параграфе приводятся *общие термины и понятия*, определяющие *условные границы компетентности* школьника по изучаемой теме (**максимум**);

— в начале параграфа выделены **ключевые термины и понятия**, определяющие обязательный для школьника минимум теоретико-практических знаний, требуемый для прохождения итогового контроля по изучаемой теме в форме тестирования, собеседования, презентации учебно-исследовательской работы, экзамена.

Принцип «минимакса» предполагает формирование компетентности и культуры безопасности жизнедеятельности личности не за счет роста объема учебно-познавательной информации, а за счет ее повторения, обобщения и систематизации знаний всех школьных предметов.

Структурные компоненты программы ОБЖ — три содержательных модуля:

— **основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания**;

— **основы обороны государства и военная безопасность**;

— **основы медицинских знаний и здорового образа жизни**.

Каждый модуль программы — это раздел содержания курса ОБЖ, который состоит из нескольких частей (глав). Каждая глава включает пять тем (параграфов). Содержание учебного материала в каждом классе представлено в форме опорного конспекта (всего 34 темы), в котором кратко изложены ключевые понятия, основные характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций, научные подходы к теории безопасности жизнедеятельности, вопросы, задания, примерная тематика учебно-исследовательской работы школьников, рекомендации специалистов по предупреждению опасных ситуаций и безопасному поведению населения. Раздел завершается самопроверкой теоретической готовности ученика по ключевым вопросам.

№ п/п	Название модуля, раздела, главы	Кол-во часов
I	**Основы безопасности личности, общества и государства в современной среде**	**15**
Раздел 1.	**Основы безопасности личности, общества, государства**	15
Глава 1.	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
Глава 2.	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5

Глава 3.	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5
II	**Основы обороны государства и военная безопасность**	**10**
Раздел 2	**Военная безопасность государства**	10
Глава 4.	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5
Глава 5.	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5
III	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	**9**
Раздел 3.	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	9
Глава 6.	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
Глава 7.	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	4
	ИТОГО	**34**

10 класс

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. *Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания*

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. *Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства*
Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. *Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях*
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. *Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность*
Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. *Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз*
Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. *Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания*
Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.
Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. *Оказание первой помощи при неотложных состояниях*
Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

№ п/п	Название модуля, раздела, главы	Кол-во часов
I	**Основы безопасности личности, общества и государства в современной среде**	**15**
Раздел 1.	**Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**	15
Глава 1.	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5
Глава 2.	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5
Глава 3.	Экстремальные ситуации и безопасность человека	5
II	**Основы обороны государства и военная безопасность**	**10**
Раздел 2	**Военная безопасность государства**	10
Глава 4.	Вооружѐнные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5
Глава 5.	Особенности военной службы в современной Российской армии	5
III	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	**9**
Раздел 3.	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	9
Глава 6.	Основы здорового образа жизни	5
Глава 7.	Первая помощь при неотложных состояниях	4
	ИТОГО	**34**

11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. *Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания*
Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. *Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности*

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. *Экстремальные ситуации и безопасность человека*

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. *Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз*

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. *Особенности военной службы в современной Российской армии*

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. *Основы здорового образа жизни*

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. *Первая помощь при неотложных состояниях*

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

6. Календарно-тематическое планирование:
10 класс

№ темы	Наименование раздела, главы	Кол-				Вид		Дата проведения

	и темы урока		Тип урока	Содержание урока	Характеристика основных видов деятельности обучающихся	контроля, измерители	Д/З	План	Факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч)									
Глава 1. *Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания* (*5 ч*)									
1	**Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**	1	Урок получения новых знаний	*Вопросы для обсуждения*: • значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; • роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; • роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. *Ключевые понятия темы*: безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности	Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества. Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества в современном мире. Формулируют личные понятия о безопасности	Индивидуальный опрос	§ 1 (учебник)		

2	**Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; • основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; •стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности. *Ключевые понятия темы*: наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовой подход	Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности. Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности	Индивидуальный опрос	§ 2 (учебник)		

3	**Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •экология человека и экология среды обитания; •антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; •экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы. *Ключевые понятия темы*: экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическая безопасность	Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальный опрос	§ 3 (учебник)		
4	**Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •медико-биологические основы здоровья человека; •адаптация организма к среде обитания; •общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. *Ключевые понятия темы*: человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека	Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека	Индивидуальный опрос	§4 (учебник		

5	**Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • психические процессы и состояния человека; • антропогенные опасности, особые психические состояния; • экология психики личности, методы повышения безопасности. *Ключевые понятия темы*: психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность	Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности	Индивидуальный опрос	§5 (учебник)		
Глава 2. *Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства* (*5 ч*)									
6	**Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • конституционные основы обеспечения безопасности; • нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; • федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. *Ключевые понятия темы*: Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы	Характеризуют и формулируют основное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека	Индивидуальный опрос	§ 6 (учебник)		

7	**Защита национальной безопасности государства от военных угроз**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; • Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; • национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия. *Ключевые понятия темы*: военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы	Анализируют военные угрозы национальной безопасности России. Характеризуют Стратегию национальной безопасности. Работают с текстом	Самостоятельная работа	§ 7 (учебник)		

8	**Защита личности, общества, государства от угроз социального характера**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • современный комплекс проблем безопасности социального характера; • Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; • защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей. *Ключевые понятия темы*: военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм	Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов; локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения	Индивидуальный опрос	§ 8 (учебник)		
9	**Противодействие экстремизму**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; • основные принципы и направления противодействия экстремизму; • Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. *Ключевые понятия темы*: экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму	Изучают федеральные законы по защите от экстремизма. Характеризуют основные принципы и направления противодействия экстремизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов	Индивидуальный опрос	§ 9 (учебник)		

10	**Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; • основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; • Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм — преступление и наказание. *Ключевые понятия темы*: терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация	Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения	Индивидуальный опрос	§ 10 (учебник)		

Глава 3. *Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях* (*5 ч*)									
11	**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; • Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; • организация гражданской обороны на объектах экономики. *Ключевые понятия темы*: виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона	Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны	Индивидуальный опрос	§ 11 (учебник)		

12	**Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; • основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; • действия населения после сигнала «Внимание всем!». *Ключевые понятия темы*: гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита	Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны. Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения	Практическое занятие Решение ситуационных задач	§ 12 (учебник)		

13	**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; • катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; • правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера. *Ключевые понятия темы*: чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные	Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера	Индивидуальный опрос	§ 13 (учебник)		
14	**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; • общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте; • химическая опасность и химическая безопасность. *Ключевые понятия темы*: техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность	Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеризуют правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно-химически опасных веществ	Индивидуальный опрос	§ 14 (учебник)		

15	**Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование**	1	Контроль знаний за 1 семестр (полугодие)	*Вопросы для обсуждения*: • риски чрезвычайных техногенных опасностей; • обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; • инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью. *Ключевые понятия темы*: страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт	Работают в группах. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте. Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования	Контрольная работа – Тест	§ 15 (учебник)		

Не удается отобразить связанный рисунок. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на правильный файл и верное размещение.	**Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)**								
	Глава 4. *Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность* (*5 ч*)								
16	**Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП); • виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. *Ключевые понятия темы*: военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах	Рассматривают чрезвычайные ситуации военного характера и различные виды оружия массового поражения. Характеризуют индивидуальные и коллективные средства защиты населения	Индивидуальный опрос	§ 16 (учебник)		

17	**Защита населения и территорий от радиационной опасности**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; • общие рекомендации при угрозе радиационного заражения. *Ключевые понятия темы*: радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности	Характеризуют радиационную безопасность населения и территорий. Формулируют общие рекомендации при угрозе ядерного заражения. Работают с интерактивными схемами и заданиями	Практическое занятие	§ 17 (учебник)		
18	**Средства коллективной защиты от оружия массового поражения**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения; • защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; • особенности противорадиационного укрытия. *Ключевые понятия темы*: инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие	Рассматривают средства коллективной защиты населения. Закрепляют знания о защитных свойствах и характерных особенностях убежищ и укрытий. Характеризуют особенности противорадиационного укрытия	Индивидуальный опрос	§ 18 (учебник)		

19	**Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; •источники биолого-социальной и экологической опасности; • экологический кризис, экологическая безопасность. *Ключевые понятия темы*: биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность	Актуализируют знания по экологической безопасности. Характеризуют источники биолого-социальной и экологической опасности. Изучают характеристику биологических чрезвычайных ситуаций	Индивидуальный опрос	§ 19 (учебник)		
20	**Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: •защита органов дыхания и кожных покровов; •защитные свойства и характеристики противогазов; •специальные и простейшие средства индивидуальной защиты. *Ключевые понятия темы*: средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства защиты кожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи	Актуализируют полученные ранее знания о специальных и простейших средствах индивидуальной защиты органов дыхания. Характеризуют виды и особенности противогазов. Совершенствуют умения и навыки практического применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	Практическое занятие	§20 (учебник)		

Глава 5. *Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз* (5 ч)									
21	**Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации; • геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства; • структура Вооруженных Сил Российской Федерации. *Ключевые понятия темы*: Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть	Характеризуют структуру и анализируют организационную основу Вооруженных Сил Российской Федерации. Расширяют знания о структуре Вооруженных Сил	Индивидуальный опрос	§21 (учебник)		

22	**Состав Вооруженных Сил Российской Федерации**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации; • виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; • рода войск: краткая характеристика и назначение. *Ключевые понятия темы*: состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооруженных Сил	Анализируют состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Актуализируют знания и дают краткую характеристику видов Вооруженных Сил. Закрепляют знание федеральных законов. Определяют главное предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	Индивидуальный опрос	§ 22 (учебник)		
23	**Воинская обязанность и военная служба**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; • воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; • военная служба и допризывная подготовка. *Ключевые понятия темы*: воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка	Закрепляют знание законодательных основ военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Определяют структуру и содержание воинской обязанности	Индивидуальный опрос	§ 23 (учебник)		

24	**Права и обязанности военнослужащих**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •законодательные основы социальной защиты военно-служащих; •права и обязанности военнослужащих; •виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим. *Ключевые понятия темы*: социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу	Рассматривают законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Изучают права и обязанности военнослужащих. Характеризуют общие, должностные, специальные обязанности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий	Индивидуальный опрос	§ 24 (учебник)		
25	**Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации**	1	Промежуточный контроль знаний	*Вопросы для обсуждения*: •боевые традиции Российской армии; •ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. *Ключевые понятия темы*: боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество	Характеризуют боевые традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации. Работают в группах. Решают ситуационные задачи	Проверочный – Тест	§ 25 (учебник)		

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)									
Глава 6. *Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания* (5 ч)									
26	**Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • подходы к пониманию сущности здоровья; • медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; • социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. *Ключевые понятия темы*: медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение	Объясняют социальную обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Анализируют понятия «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Делают умозаключения и формулируют выводы	Индивидуальный опрос	§ 26 (учебник)		
27	**Здоровый образ жизни и его составляющие**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • что такое здоровый образ жизни; • факторы, влияющие на здоровье; • основные составляющие здорового образа жизни человека. *Ключевые понятия темы*: образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни	Раскрывают сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формируют целостное представление о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека	Индивидуальный опрос	§ 27 (учебник)		

28	**Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; • источники инфекционных заболеваний и факторы риска; • меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. *Ключевые понятия темы*: эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция	Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их профилактики. Перечисляют источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний	Индивидуальный опрос	§ 28 (учебник)		
29	**Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • факторы риска основных неинфекционных заболеваний; • факторы риска сердечно – сосудистых заболеваний; • меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. *Ключевые понятия темы*: основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия	Актуализируют знания об основных неинфекционных заболеваниях. Перечисляют и характеризуют факторы риска неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний. Объясняют меры профилактики	Индивидуальный опрос	§ 29 (учебник)		

30	**Профилактика заболеваний, передающихся половым путем**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; • культура полового поведения юноши и девушки; • симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. *Ключевые понятия темы*: половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем	Формируют целостное представление о культуре взаимоотношений юношей и девушек. Изучают и анализируют симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики. Систематизируют знания по данной теме	Индивидуальный опрос	§ 30 (учебник)		
Глава 7. *Оказание первой помощи при неотложных состояниях* (5 ч)									
31	**Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; • неотложные состояния, требующие оказания первой помощи; • мероприятия по оказанию первой помощи. *Ключевые понятия темы*: неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи	Актуализируют знания по оказанию помощи при неотложных состояниях. Характеризуют неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Работают с интерактивными заданиями	Индивидуальный опрос	§ 31 (учебник)		

32	**Правила оказания первой помощи при травмах**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; • порядок и правила оказания первой помощи при травмах; • способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. *Ключевые понятия темы*: асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование	Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые мероприятия	Практическое занятие	§ 32 (учебник)		
33	**Первая помощь при кровотечениях, ранениях Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • виды кровотечений, их особенности; • особенности паренхиматозных кровотечений; • способы оказания первой помощи при кровотечениях. *Ключевые понятия темы*: кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное *Вопросы для обсуждения*: • признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома; • первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах; • первая помощь при переломах и комбинированных травмах; • иммобилизация и транспортировка пострадавших. *Ключевые понятия темы*: ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация	Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Расширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают умения остановки кровотечений различными способами Перечисляют порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизируют знания об иммобилизации и транспортировке. Демонстрируют практические умения	Практическое занятие	§ 33,35 (учебник)		

34	**Первая помощь: сердечно-легочная реанимация**	1	Итоговый контроль знаний	*Вопросы для обсуждения*: • признаки жизни и смерти; • правила проведения сердечно-легочной реанимации. *Ключевые понятия темы*: сердечно-легочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку	Систематизируют и расширяют знания о проведении сердечно-легочной реанимации. Практически отрабатывают умения. Характеризуют признаки жизни и признаки смерти. Перечисляют порядок оказания реанимационных мероприятий	Итоговая КР – Тест	§ 34 (учебник)		
	Всего часов	**34**							

11 класс

	Наименование раздела, главы и темы урока		Тип урока	Содержание урока	Характеристика основных видов деятельности обучающихся	Вид контроля, измерители	Д/З	Дата проведения	
								План	Факт
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч)									
Глава 1. *Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания* (5 ч)									
1	**Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**	1	Урок получения новых знаний	*Вопросы для обсуждения*: • причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; • образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности жизнедеятельности; • личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности. *Ключевые понятия темы*: институт социального воспитания; социальное взросление личности	Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения культуры безопасности жизнедеятельности	Фронтальный опрос	§ 1 (учебник)		

2	**Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; •экологическая безопасность; •биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы. *Ключевые понятия темы*: научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики	Выявляют признаки современного экологического кризиса. Оценивают экологическую безопасность. Характеризуют биоэтику. Анализируют информацию из разных источников	Индивидуальный опрос	§ 2 (учебник)		
3	**Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; •основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; •закон сохранения жизни, энергии в системе «человек — среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. *Ключевые понятия темы*: моделирование; методологические подходы: системный, средовой, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический	Изучают основы общей теории безопасности жизнедеятельности. Рассматривают различные методологические подходы. Характеризуют показатели благополучия и безопасности среды для человека	Индивидуальный опрос	§ 3 (учебник)		

4	**Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; • антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; • система принципов и системный подход в обеспечении безопасности. *Ключевые понятия темы*: безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности	Характеризуют систему принципов и системный подход в обеспечении безопасности. Рассматривают антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Актуализируют знания о видах и источниках антропогенных опасностей	Индивидуальный опрос	§4 (учебник		
5	**Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • системный подход к проектированию систем управления безопасностью; • система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; • эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности. *Ключевые понятия темы*: управление безопасностью жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование	Характеризуют систему принципов обеспечения безопасности. Развивают личные, духовные и физические качества; самооценку собственной культуры безопасного поведения	Индивидуальный опрос	§5 (учебник)		

Глава 2. *Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности* (5 *ч*)									
6	**Обеспечение национальной безопасности России**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. *Ключевые понятия темы*: национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона	Обобщают и интерпретируют информацию с использованием учебной литературы и других информационных ресурсов. Работают с интерактивными объектами	Индивидуальный опрос	§ 6 (учебник)		
7	**Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России; • социальная безопасность и меры ее обеспечения; • государственная безопасность и меры ее обеспечения. *Ключевые понятия темы*: глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность	Формируют основы научного типа мышления. Характеризуют и анализируют социальную, экономическую и государственную безопасность и меры их обеспечения	Самостоятельная работа	§ 7 (учебник)		

8	**Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; • Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; •контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства. *Ключевые понятия темы*: Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция	Рассматривают государственные меры по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Характеризуют военно-силовые ресурсы государства в противодействии терроризму	Индивидуальный опрос	§ 8 (учебник)		
9	**Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС; •деятельность «чрезвычайного министерства»; • профессиональные и моральные качества спасателей — специалистов поисково-спасательной службы МЧС России. *Ключевые понятия темы*: поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество	Анализируют и выявляют государственные меры защиты населения и территорий. Перечисляют профессиональные и моральные качества спасателей. Формируют нравственные ориентиры	Индивидуальный опрос	§ 9 (учебник)		

10	**Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму**		Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •документы международного права и внешняя политика России; •гуманитарная помощь и миротворческая помощь; •участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). *Ключевые понятия темы*: национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа	Обобщают и интерпретируют полученную информацию. Анализируют и характеризуют внешнюю политику Российской Федерации	Индивидуальный опрос	§ 10 (учебник)		
Глава 3. *Экстремальные ситуации и безопасность человека* (5 ч)									
11	**Экстремальные ситуации криминогенного характера**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: •характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; •хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм; • самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. *Ключевые понятия темы*: криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона	Актуализируют и дополняют материал по характеристике чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовной ответственности несовершеннолетних. Проектируют модели безопасного поведения	Практическая работа Проект	§ 11 (учебник)		

12	**Экстремизм, терроризм и безопасность человека**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе; • уголовная ответственность за совершение ряда преступлений; • меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации. *Ключевые понятия темы*: зона повышенной криминогенной опасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность	Закрепляют правила безопасного поведения в городе, в толпе. Расширяют знания о мерах безопасности личности, общества в криминогенной ситуации. Решают ситуационные задачи, формулируют выводы. Рассматривают законодательные основы уголовной ответственности за экстремизм, терроризм	Практическое занятие Решение ситуационных задач	§ 12 (учебник)		
13	**Наркотизм и безопасность человека**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема; • наркотизм и меры безопасности. *Ключевые понятия темы*: наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания	Раскрывают сущность наркотизма. Систематизируют знания. Анализируют масштабы данной общественной и государственной проблемы. Перечисляют меры безопасности, выполняют интерактивные задания. Работают с дополнительными источниками информации	Индивидуальный опрос	§ 13 (учебник)		

14	**Дорожно-транспортная безопасность**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • культура безопасности дорожного движения; • роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; • роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. *Ключевые понятия темы*: дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД)	Определяют уровень культуры безопасности дорожного движения. Анализируют роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения. Устанавливают роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Приводят примеры, готовят учебные проекты	Практическая работа Проект	§ 14 (учебник)		
15	**Вынужденное автономное существование в природных условиях**	1	Контроль знаний за 1 семестр	*Вопросы для обсуждения*: • причины и проблемы вынужденной автономии; • меры преодоления страха, стресса, правила выживания; • необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде; • подача сигналов бедствия. *Ключевые понятия темы*: выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас)	Работают в группах. Характеризуют правила выживания в условиях вынужденной автономии. Отрабатывают необходимые умения. Вырабатывают в себе нравственные качества и убеждения	Контрольная работа – Тест	§ 15 (учебник)		

Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)									
Глава 4. *Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз* (*5 ч*)									
16	**Основные задачи Вооруженных Сил**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • история армии: история побед и реформ; • основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время; • другие войска, воинские формирования и органы. *Ключевые понятия темы*: рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации	Перечисляют основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Актуализируют ранее полученные знания из истории армии. Приводят примеры. Дискутируют	Фронтальный опрос Дискуссия	§ 16 (учебник)		
17	**Правовые основы воинской обязанности**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • правовые основы воинской обязанности; • воинский учет граждан России: назначение и содержание; • военная служба по контракту; • Военная присяга: социальное и военное назначение. *Ключевые понятия темы*: воинская обязанность; воинский учет; военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга	Формулируют правовые основы воинской обязанности. Характеризуют особенности военной службы по контракту. Объясняют на значение и содержание воинского учета граждан России	Индивидуальный опрос	§ 17 (учебник)		

18	**Правовые основы военной службы**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •федеральные законы и воинские уставы; •взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; •права и свободы военнослужащих; •увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил. *Ключевые понятия темы*: устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы	Изучают федеральные законы и воинские уставы. Работают с текстом. Определяют взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Анализируют права и свободы военнослужащих. Размышляют, делают выводы	Самостоятельная работа	§ 18 (учебник)		
19	**Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: •обязательная подготовка граждан к военной службе; •добровольная подготовка граждан к военной службе; •военно-учетные специальности. *Ключевые понятия темы*: обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность	Анализируют особенности обязательной подготовки граждан к военной службе. Определяют особенности добровольной подготовки. Характеризуют военно-учетные специальности	Индивидуальный опрос	§ 19 (учебник)		

20	**Требования воинской деятельности к личности военнослужащего**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • виды воинской деятельности и воинские обязанности; • морально-психологические требования к военнослужащим; • общие и специальные обязанности военнослужащих. *Ключевые понятия темы*: Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм	Формулируют морально-психологические требования к военнослужащим. Перечисляют и анализируют виды воинской деятельности и воинской обязанности. Расширяют сведения об общих и специальных обязанностях военнослужащих	Индивидуальный опрос	§20 (учебник)		
Глава 5. *Особенности военной службы в современной Российской армии* (*5 ч*)									
21	**Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • прохождение военной службы по призыву; • значение воинской дисциплины; • значение принципа единоначалия в армии; • альтернативная гражданская служба. *Ключевые понятия темы*: военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба	Характеризуют значение воинской дисциплины. Изучают особенности прохождения военной службы по призыву. Расширяют знания об альтернативной гражданской службе	Индивидуальный опрос	§21 (учебник)		

22	**Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • право войны и «горячие точки» в международной политике; • гуманитарная помощь и миротворческие операции России. *Ключевые понятия темы*: право войны; миротворцы; комбатант; «горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа	Раскрывают сущность миротворческих операций. Определяют особенности международной политики. Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации	Самостоятельная работа	§ 22 (учебник)		
23	**Военные операции на территории России: борьба с терроризмом**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; • роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; • особый правовой режим контртеррористической операции. *Ключевые понятия темы*: контртеррористическая операция; группировка сил контртеррористической операции; бандит; бандформирование	Актуализируют знания об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Характеризуют понятие «контртеррористическая операция». Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации	Самостоятельная работа	§ 23 (учебник)		
24	**Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • военные учения; • военная стратегия и тактика. *Ключевые понятия темы*: военные учения; стратегия; тактика; стратегическая цель; театр военных действий; геополитика	Расширяют и актуализируют знания о военной стратегии и тактике. Работают с текстом, делают выводы. Приводят примеры, обобщают информацию	Самостоятельная работа	§ 24 (учебник)		

25	**Боевая слава российских воинов**	1	Промежуточный контроль знаний	*Вопросы для обсуждения*: • «викториальные дни» России; • Дни воинской славы Российской Федерации; • традиции памяти — духовная связь поколений. *Ключевые понятия темы*: Дни воинской славы; «викториальные дни»	Формируют целостное представление о боевой славе российских воинов. Определяют личностную позицию и национальную идентичность. Работают с интерактивными объектами	Проверочный – Тест	§ 25 (учебник)		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)									
Глава 6. *Основы здорового образа жизни* (*5 ч*)									
26	**Демографическая ситуация в России**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; • медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. *Ключевые понятия темы*: демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром)	Анализируют демографическую ситуацию в России. Работают с дополнительными источниками информации. Характеризуют медицинское обеспечение здоровья населения. Выявляют проблемы, находят пути решения	Самостоятельная работа	§ 26 (учебник)		
27	**Культура здорового образа жизни**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • компоненты культуры здорового образа жизни; • рациональная организация режима труда и отдыха; • принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. *Ключевые понятия темы*: режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы	Определяют и анализируют компоненты культуры здорового образа жизни. Характеризуют рациональную организацию режима труда и отдыха. Воспитывают ответственное отношение к собственному здоровью	Фронтальный опрос	§ 27 (учебник)		

28	**Культура питания**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • что означает понятие «культура питания»; • главное правило рационального питания; • основные принципы рационального питания. *Ключевые понятия темы*: рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология	Формулируют и характеризуют основные принципы рационального питания. Формируют культуру здорового питания. Делают выводы, выявляют причинно-следственные связи	Фронтальный опрос	§ 28 (учебник)		
29	**Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; • биологическое и социальное взросление юноши и девушки; • социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов. *Ключевые понятия темы*: подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность	Характеризуют сущность репродуктивного здоровья. Воспитывают в себе нравственные приоритеты. Анализируют, размышляют, делают выводы. Работают с интерактивными объектами и решают ситуационные задачи	Проект	§ 29 (учебник)		

30	**Вредные привычки. Культура движения**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • причины и последствия вредных привычек; • двигательная активность и физическая культура — полезные привычки; • как связаны культура движения и здоровье. *Ключевые понятия темы*: привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт	Формируют целостное представление о вредных привычках. Характеризуют влияние двигательной активности на здоровье человека. Интерпретируют информацию из дополнительных источников. Анализируют, сравнивают, делают выводы	Индивидуальный опрос	§ 30 (учебник)		
Глава 7. *Первая помощь при неотложных состояниях* (5 ч)									
31	**Медико-психологическая помощь**	1	Комбинированный	*Вопросы для обсуждения*: • права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи; • психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь; • медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи. *Ключевые понятия темы*: экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф	Определяют психотравмирующие ситуации и особенности оказания психологической помощи. Решают ситуационные задачи. Формируют способность обосновать собственную точку зрения	Фронтальный опрос	§ 31 (учебник)		

32	**Первая помощь при ранениях**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • виды ран, их причины и особенности; • осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена; • первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок. *Ключевые понятия темы*: поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка	Расширяют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при ранениях	Практическое занятие	§ 32 (учебник)		

33	**Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических итермических ожогах, обморожении** **Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами**	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	*Вопросы для обсуждения*: • последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; • первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах; • первая помощь при ожогах: термических, химических. *Ключевые понятия темы*: комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение *Вопросы для обсуждения*: • острое отравление и его причины; • первая помощь при отравлении никотином; • первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; • первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; • первая помощь при отравлении наркотическими веществами. *Ключевые понятия темы*: острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль	Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при электротравмах, ожогах, обморожении Актуализируют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при отравлении никотином, алкоголем, лекарственными препаратами. Решают ситуационные задачи, работают в группах, делают выводы	Практическое занятие	§ 33,35 (учебник)		

34	**Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**	1	Итоговый контроль знаний	*Вопросы для обсуждения*: • правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; • юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; • обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи. *Ключевые понятия темы*: участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация	Характеризуют правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. Формируют умение находить компромиссное решение сложной ситуации. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания	Итоговая КР – Тест	§ 34 (учебник)		
	Всего часов	**34**							