

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Малининская средняя общеобразовательная школа»  
Пронского района Рязанской области**

---

391143, Рязанская область, Пронский район, с.Малинищи, ул.Школьная, д. 173;  
тел.,факс 8(49155)39118; e-mail: [malinishi-62@rambler.ru](mailto:malinishi-62@rambler.ru); сайт: <http://malinishi-62.narod.ru>  
ОГРН: 1026200622293; ИНН: 6211004132; КПП: 621101001

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим  
советом школы  
(от 28.05.2021 года протокол № 6)

«УТВЕРЖДЕНО»  
(приказ № 53/1 - од от 28.05.2021 года )  
Директор МОУ «Малининская СОШ»  
Пронского района Рязанской области  
\_\_\_\_\_ В.Ю.Мазин

**Учебный план  
среднего общего образования  
МОУ «Малининская средняя  
общеобразовательная школа»  
Пронского района Рязанской области  
на 2021-2022 учебный год**

## *Статус классов*

Класс	Статус класса
10	Класс с универсальным профилем
11	Класс с универсальным профилем

# Учебный план среднего общего образования МОУ «Малинищинская СОШ» Пронского района Рязанской области на 2021-2022 учебный год

## 1. Общие положения.

1.1. Учебный план среднего общего образования является частью общеобразовательной программы образовательной организации и определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план среднего общего образования формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- приказа Минпросвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- письмом Министерства образования и молодёжной политики Рязанской области от 16.04.2021 года № ОЩ/12 - 3716 «Методические рекомендации по формированию учебных планов в образовательных организациях Рязанской области, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, на 2021/2022 учебный год».

1.3. Учебный план среднего общего образования сформирован в соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов среднего общего образования и с учётом примерных основных образовательных программ среднего общего образования, разработанных в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и одобренных Федеральным учебно – методическим объединением по общему образованию.

1.4. Образовательная организация самостоятельно определила режим работы 6- дневная учебная неделя для 10-11 классов в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объём нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 10-11 классов – не более 8 уроков.

Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в 10-11 классах – 3,5 часа.

1.5. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет не менее 34 и не более 37 учебных недель в год.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

1.6. Годовой календарный учебный график среднего общего образования разработан и утверждён образовательной организацией.

1.7. Продолжительность урока и количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана среднего общего образования, определены в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, определенными санитарно – эпидемиологическими требованиями, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) для обучающихся 10-11 классов составляет 70-90%. Моторная плотность урока физической культуры – не менее 70% от общего времени урока.

1.8. Образовательная программа реализуется с использованием:

- учебников из числа входящих в федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

- учебных пособий, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию в соответствии с приказом Минпросвещения России от 28.12.2018 № 345 (в ред. от 18.05.2020) «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

При этом рекомендуем соблюдать гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, в части веса ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей для обучающихся 10-11 классов – не более 4 кг.

## **2. Особенности формирования учебного плана среднего общего образования МОУ «Малининская СОШ» Пронского района Рязанской области на 2021/2022 учебный год**

Учебный план среднего общего образования (далее - УП СОО) разработан в соответствии с требованиями к организации обучения в образовательных организациях, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее - ФГОС СОО), на основании примерного учебного плана среднего общего образования примерной основной образовательной программы среднего общего образования; письмом Министерства образования и молодежной политики Рязанской области от 16.04.2021 года № ОЩ/12 - 3716 «Методические рекомендации по формированию учебных планов в образовательных организациях Рязанской области, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, на 2021/2022 учебный год», и другими нормативными правовыми документами в сфере образования, указанными в разделе 1 настоящего документа.

Учебный план среднего общего образования по ФГОС определяет максимальное количество часов учебных занятий на уровень среднего общего образования и перечень обязательных учебных предметов.

Организация предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов.

Обучающийся имеет право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе:

- ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- выбор факультативных(необязательных для данного уровня образования) и элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность;
- изучение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в установленном ею порядке, а также реализуемых в сетевой форме учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).

С целью сохранения и развития культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, права на изучение родного языка, соблюдения прав обучающихся на выбор изучения родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе родного русского языка, при формировании основной образовательной программы общего образования, учебного плана, рабочих программ обеспечивается свобода выбора языка с учетом поданных заявлений (согласий) родителей (законных представителей) обучающихся.

Выбранный родителями (законными представителями) язык из числа языков народов Российской Федерации (кроме родного русского языка) изучается в рамках учебной области «Родной язык и родная литература» за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года обучения в 10-11 классах на одного обучающегося не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

Формы и периодичность промежуточной аттестации определены в годовом календарном учебном графике среднего общего образования на 2021/2022 учебный год.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебного плана универсального профиля. Учебные предметы, которые изучаются по универсальному профилю обучения: общеобразовательные предметы (русский язык; литература; иностранный язык (английский язык); математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия; история; география; биология; физика; астрономия; химия; физическая культура; основы безопасности жизнедеятельности; обществознание; родной язык и родная литература; два предмета на углубленном уровне (математика, история).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального учебного проекта. Индивидуальный учебный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно – исследовательской, социальной, художественно – творческой, иной. Индивидуальный учебный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведённого учебным планом.

Области проектной деятельности: познавательная, практическая, учебно – исследовательская, социальная, художественно – творческая и иная.

Примерные виды проектов: информационный, творческий, социальный, прикладной, инновационный, конструкторский, инженерный.

В учебный план включено время, отведённое в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов, на консультирование с тьютором, психологом, учителем, руководителем образовательной организации. Универсальный профиль ориентирован на базовый уровень изучения учебных предметов и двух учебных предметов на углубленном уровне.

**Учебный план среднего общего образования универсального профиля по ФГОС СОО  
на 2021-2022 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю/в год		
			10 класс	11 класс	За два года
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1/34	1/34	2/68
	Литература	Б	3/102	3/102	6/204
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	1/34	0	1/34
	Родная литература (русская)				
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	6/204	6/204	12/408
	Информатика	Б	1/34	1/34	2/68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3/102	3/102	6/204
Естественные науки	Физика	Б	2/68	2/68	4/136
	Астрономия	Б	1/34	0	1/34
	Биология	Б	1/34	1/34	2/68
	Химия	Б	1/34	1/34	2/68
	География	Б	1/34	1/34	2/68
Общественные науки	История	У	4/136	4/136	8/272
	Обществознание	Б	2/68	2/68	4/136
Физическая культура, экология и основы безопасности	Физическая культура	Б	2/68	2/68	4/136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1/34	1/34	2/68
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	ЭК	1/34	1/34	2/68
Предметы и курсы по выбору	<b>Предметы по выбору:</b>	<b>ЭК</b>	<b>4/136</b>	<b>6/204</b>	<b>10/340</b>
	Русский язык	ЭК	1/34	2/68	3/102
	Литература	ЭК	1/34	1/34	2/68
	Обществознание	ЭК	1/34	1/34	2/68
	Информатика	ЭК	1/34	1/34	2/68
	Биология	ЭК	0	1/34	1/34
	<b>Факультативы:</b>		<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	<b>4/136</b>
	Финансовая грамотность	ФК	1/34	1/34	2/68
Технология	ФК	1/34	1/34	2/68	
<b>ИТОГО за 34 недели максимально допустимое количество часов за один год обучения</b>			<b>37/1258</b>	<b>37/1258</b>	<b>74/2516</b>

### **3. План внеурочной деятельности для 10 - 11 класса МОУ «Малинищинская СОШ» в соответствии с требованиями ФГОС СОО на 2021/2022 учебный год**

План внеурочной деятельности МОУ «Малинищинская СОШ» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

Организация внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования предусматривает гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел, а также возможность использования для проведения внеурочной деятельности каникулярного времени.

На внеурочную деятельность предусматривается из расчёта до 5 часов в неделю, из них на инвариантную часть по направлениям развития личности – до 4 часов в неделю и до 1 часа на вариативную часть.

Инвариантная часть плана внеурочной деятельности обеспечивает организацию жизни ученических сообществ в форме клубных встреч, участие обучающихся в делах классного ученического коллектива и в общих коллективных делах МОУ «Малинищинская СОШ» по направлениям личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования и представляет собой описание целостной системы функционирования МОУ «Малинищинская СОШ» в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников);
- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся;
- план воспитательных мероприятий.

В соответствии с планом внеурочной деятельности в МОУ «Малинищинская СОШ» созданы условия для получения образования всеми обучающимися, в том числе одарёнными детьми, детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

Количество часов, выделяемых на курсы внеурочной деятельности, за два года обучения на этапе средней школы составляет не более 340 часов. Величину недельной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на период каникул.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. При подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий – за 1-2 недели используется значительно больший объём времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

#### **Цель внеурочной деятельности:**

Для достижения обучающимися в свободное от учёбы время, необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей в МОУ «Малинищинская СОШ» реализуется следующая цель:

**Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.**

### Задачи внеурочной деятельности:

- организовать общественно-полезную и досуговую деятельность обучающихся совместно с коллективами учреждений дополнительного образования, учреждений культуры, физкультуры и спорта, общественными объединениями, семьями обучающихся;
- выявить интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;
- оказать помощь в поисках «себя»;
- создать условия для индивидуального развития в избранной сфере внеурочной деятельности;
- развить опыт творческой деятельности, творческих способностей;
- создать условия для реализации приобретенных знаний, умений и навыков;
- развить опыт неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
- расширить рамки общения с социумом;
- воспитывать культуру досуговой деятельности обучающихся.

### Направления внеурочной деятельности:

№ п/п	Направления развития личности	Предполагаемые результаты
1.	Спортивно-оздоровительное	Всесторонне гармоничное развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению здоровья
2.	Духовно-нравственное	Привитие любви к Отечеству, малой Родине, формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества, религии своего народа.
3.	Социальное	Формирование таких ценностей как познание, истина, целеустремленность, социально - значимой деятельности
4.	Интеллектуальное	Обогащение запаса учащихся языковыми знаниями, способствующие формированию мировоззрения, эрудиции, кругозора.
5.	Общекультурное	Развитие эмоциональной сферы ребенка, чувства прекрасного, творческих способностей, формирование коммуникативной и общекультурной компетенций

### Система организации внеурочной деятельности



№ п/п	Виды деятельности	Формы деятельности
<b>Воспитательно-образовательные Центры</b>		
1.	Ученические сообщества	Первичное отделение РДШ
2.	Разновозрастные объединения	Кружки дополнительного образования
3.	Курсы по выбору обучающихся	«Трудные вопросы школьной программы по математике. Подготовка к ГИА». «Текст как речевое произведение. Функциональная грамотность». «Финансовая грамотность». «Мы волонтеры». «Общая физическая подготовка».
4.	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия в рамках работы классного руководителя, согласно дорожной карте взаимодействия воспитательной, учебной и внеучебной деятельности: тематические и информационные классные часы, конкурсы, праздники, олимпиады, проекты, конференции, диспуты, акции, экскурсии и т.д.

### **Ожидаемые результаты внеурочной деятельности ФГОС среднего общего образования.**

В ходе реализации планирования внеурочной деятельности учащиеся 10-11 классов получают практические навыки, необходимые для жизни, формируют собственное мнение, развивают свою коммуникативную культуру.

Обучающиеся 10-11 классов ориентированы на:

- формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;
- приобретение учащимися социального опыта;
- приобретение школьниками опыта самостоятельного общественного действия.

В определении содержания планирования внеурочной деятельности школа руководствуется педагогической целесообразностью и ориентируется на запросы и потребности учащихся и их родителей.

В соответствии с образовательной программой, внеурочная деятельность должна иметь следующие результаты:

- достижение обучающимися функциональной грамотности;
- формирование познавательной мотивации, определяющей постановку образования;
- успешное овладение учебного предмета учебного плана;
- предварительное профессиональное самоопределение;
- высокие коммуникативные навыки;
- сохранность физического здоровья учащихся в условиях школы.

Максимальный результат проектируется согласно описанию компетентностей образа выпускника среднего общего образования.

**План курсов внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования**

<b>Направления развития личности</b>	<b>Инвариантная часть (Жизнь ученических сообществ. Воспитательные мероприятия)</b>	<b>Вариативная часть (Внеурочная деятельность по предметам школьной программы)</b>
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	<p><b>«Общая физическая подготовка».</b>                      Классные часы по ЗОЖ.                      Классные часы «Социальная опасность наркомании и токсикомании».                      Беседы с участием инспектора ПДН «Это должен знать каждый».                      Всемирный день борьбы со СПИДом.                      Весенне-осенний кросс.                      Первенство школы по шашкам.                      Первенство по баскетболу.                      Первенство по волейболу.                      Участие в спартакиаде школ района.                      Всероссийская электронная олимпиада по безопасности жизнедеятельности.                      Антинаркотический месячник (соревнования «Веселые старты»; мини футбол; пионербол).                      День здоровья.                      Эстафета «Победа».                      Подготовка к сдаче нормативов ГТО (осенью и весной).                      Урок, посвященный Всемирному дню Гражданской обороны, с отработкой поведения при ЧС.                      «Малининская лыжня».                      Смотр строя и песни, посвященный победе в Великой Отечественной войне.                      Президентские состязания.</p>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>2/68</b>	
<b>Общеинтеллектуальное</b>		<b>Курс «Трудные вопросы школьной программы по математике. Подготовка к ГИА»</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>2/68</b>
<b>Общекультурное</b>	<p><b>«Текст как речевое произведение. Функциональная грамотность»</b>                      Онлайн – олимпиады.                      Онлайн – тестирование.                      Предметные олимпиады .                      ВсОШ (ШЭ, МЭ, РЭ).                      Предметные декады.</p>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>2/68</b>	

<b>Социальное</b>	<p><b>«Финансовая грамотность»</b>  Онлайн – уроки финансовой грамотности.  Всероссийская онлайн – олимпиада по финансовой грамотности.  Всероссийский онлайн – зачёт по финансовой грамотности.  Всероссийские онлайн -тесты по финансовой грамотности.  Мир профессий.  Встречи с людьми разных профессий.  День открытых дверей (экскурсии на предприятия, ВУЗы, ССУЗы).  Онлайн – олимпиада «Юный предприниматель».  Всероссийский экологический диктант.  Всероссийский правовой диктант.  Всероссийская олимпиада для школьников по вопросам избирательного права.  Всероссийский «Исторический квест».  Всероссийский «Географический диктант».</p>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>2/68</b>	
<b>Духовно-нравственное</b>	<p><b>«Мы волонтеры»</b>  Мой родной край – Рязанская область.  Акция «Ценю свою жизнь!».  Лекция с участием медицинских работников.  Лекция с участием сотрудников ПДН ОМВД России по Пронскому району.  Конкурс «Дорогой памяти».  Конкурс «Марафон добрых дел».  Конкурс Православной песни.  Фестиваль «Поклон тебе, солдат России!».  Акция «Георгиевская ленточка».  Встречи с ветеранами труда.  «Уроки мужества».  Акция «Благоустройство школьной территории, территории детской и спортивной площадки».  Акция «Добрая суббота».  Трудовые десанты.  Операция «Забота».  Экологические акции.  «Команда РДШ – 62».  Конкурс «Лидер XXI века».  Слёт юных добровольцев.</p>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>8/272</b>	<b>2/68</b>
<b>Итого 10/340</b>		

**ИТОГО К ФИНАНСИРОВАНИЮ ПО СРЕДНЕМУ ОБРАЗОВАНИЮ:**

<b>КЛАСС</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>ИТОГО</b>
<b>ИТОГО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ/ В ГОД</b>	<b>42/1428</b>	<b>42/1428</b>	<b>84/2856</b>